

## EVENTI

SEMPLICEMENTE  
SÜDSTERN

Chissà se undici anni fa, quando – complice la rete e il boom dei social network – nacque la piattaforma SüdStern i fondatori si sarebbero aspettati di arrivare ai giorni nostri con 2.015 altoatesini iscritti, sparsi in 76 Paesi nel Mondo, e undici candeline da spegnere. Undici anni che hanno visto giovani e intraprendenti altoatesini lasciare la propria terra (ma solo fisicamente) per inseguire sogni in terra straniera. Ogni anno molti di loro decidono di tornare a casa, da parenti e amici, nella loro Alto Adige. E quale occasione migliore, se non le vacanze di Natale, per brindare ad un anno appena passato e a uno che sta per arrivare anche con altri sudtirolesi che condividono lo stesso percorso all'estero? Ecco allora la consueta serata a loro dedicata, che si terrà domenica 28 dicembre, questa volta alla cantina di Termeno, a partire dalle 19.30. Dopo i saluti delle autorità, tra le quali anche il Presidente Kompatscher, spazio alla cucina e alla buona musica, per concludere la serata con un contest fotografico e la proclamazione del vincitore. Info: info@suedstern.org

## WALDORF

## Aritmia, euritmia



**CENTRO** Spesso, e anche con una certa apprensione, abbiamo sentito parlare di “aritmia” come di un’irregolarità del battito cardiaco: di sicuro solo gli specialisti sanno che il suo contrario, “euritmia”, contraddistingue invece la regolarità del battito del polso o, più in generale, un andamento normale delle funzioni vitali. Siamo cioè in presenza di un’armoniosa disposizione delle varie parti che compongono un’opera d’arte, noi stessi in primis. Dal greco eu (bene) e rhythmos (misura, ritmo) fu Rudolf Steiner, ispiratore della pedagogia Waldorf, ad indicare la via dell’“euritmia” come espressione di quanto vive nel nostro intimo, nella nostra interiorità. Parliamo quindi dell’arte del movimento che porta sulla scena, e quindi visibile anche agli altri, la nostra poesia interiore, come qualcosa che sia “poesia poetica in movimento”. Tutto ciò è strettamente correlato con l’educazione perché il movi-

mento “educa” o ... “mal-educa” ! Ecco perché bisogna stare molto attenti a come proporre ed esercitare il movimento con i bambini, con i ragazzi e con i giovani, ma anche con gli adulti, perché muovendoci nel senso della bellezza, anche in una direzione artistica, noi in realtà facciamo del vero benessere per tutto il nostro essere. Attraverso l’euritmia si intraprende un percorso educativo del bimbo, e si lavora, con la sua postura, non solo a livello esteriore, anzi, ma soprattutto a livello interiore, per migliorarsi e migliorare il rapporto con gli altri.

## ■ Porte aperte

Sabato 10 gennaio dalle ore 9 alle ore 12.30 al Waldorfkindergarten St. Anton in via San Antonio 24 Bolzano si terrà una giornata delle Porte Aperte.

## IN BREVE

IL MERCATINO DEL  
TALVERA RADDOPPIA

Il mercatino dell’usato delle famiglie al Talvera a dicembre raddoppia, e dopo il consueto appuntamento del primo sabato del mese (che si è tenuto il 6 dicembre scorso) tornerà anche il 20 dicembre.

GIOCATTOLE IN DONO  
NELLE FARMACIE

Anche quest’anno le Farmacie Comunali raccolgono, in occasione del Natale, giocattoli usati da dare in beneficenza. Si potranno regalare giocattoli fino al 23 dicembre, portandoli in una delle sei sedi farmaceutiche comunali. I giochi raccolti verranno donati all’associazione Progetto di Aiuto che opera nei paesi più poveri dell’est Europa.



Caro

**Simone**

è un piacere averti ospite a casa nostra. Fabio e Anna.

PS: la carta che hai sotto la mano è un 9 di quadri.

Onoranze Funebri  
Piazza Matteotti

Servizio e professionalità h24  
per regalare ai vostri cari il calore di una fiamma  
che non si spegnerà mai

## Offriamo:

Cremazioni - Funerali - Necrologie - Lapidi - Loculi  
Lavori Cimiteriali

SPECIALIZZATI IN TRASPORTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Prenotazione anticipata del funerale  
con pagamento anche a rate

**Funerale completo 1.800 Euro**

Tel. 0471 911 520 | Cel. 349 523 23 63  
Via Milano 18 | Via Maso della Pieve 2/B | 39100 Bolzano